

# THE TURNING LAB

THE CRACK - THE CALM - THE NEXT



## ZWISCHENZEITEN

WENN DAS ALTE NICHT MEHR TRÄGT UND  
DAS NEUE NOCH KEINEN NAMEN HAT.

### The Crack – Was bricht?

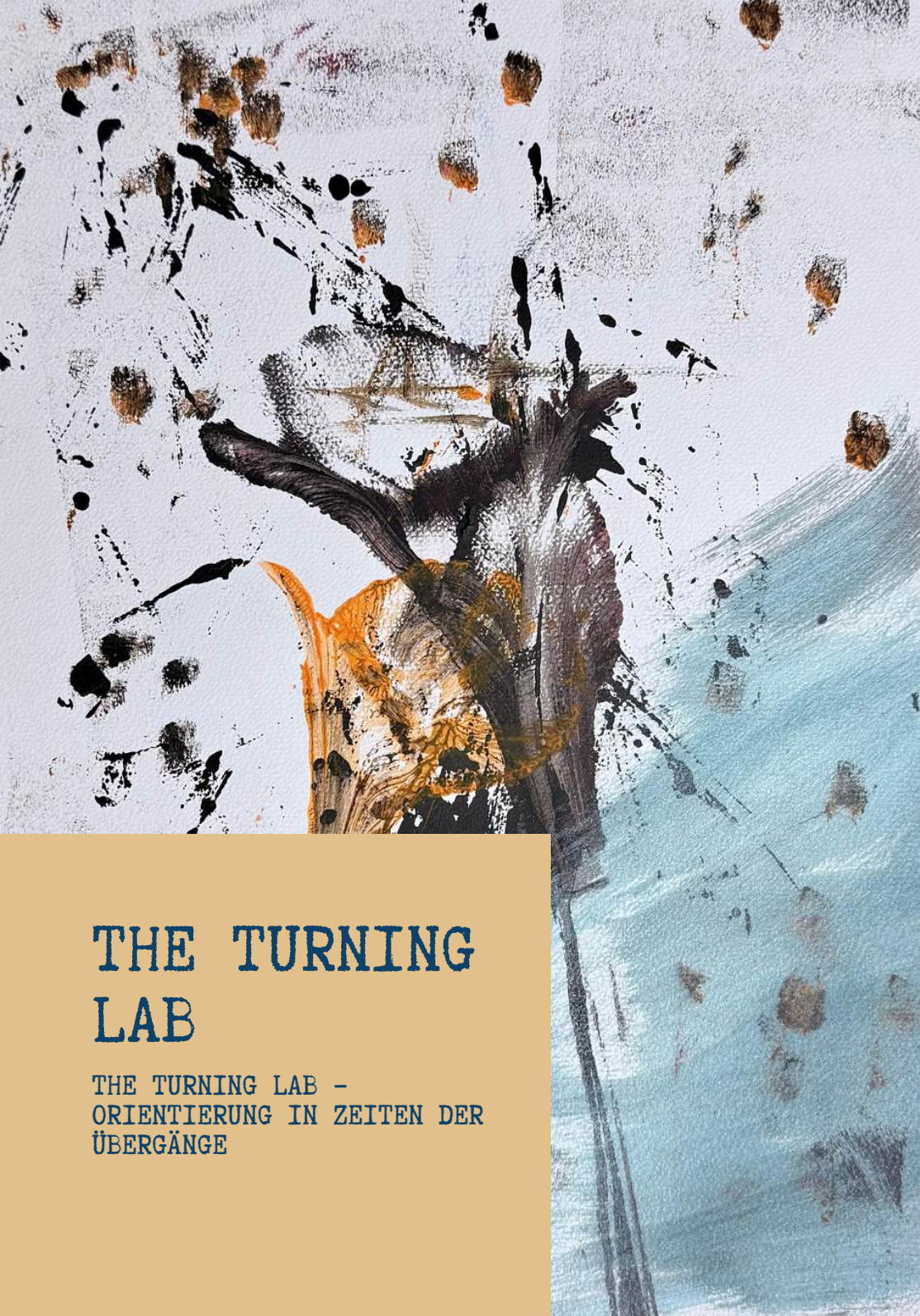
Die Risse, die sichtbar werden – politisch, sozial, ökologisch, ökonomisch, persönlich.

### The Calm - Was trägt? The Next - Was bauen wir?

Die Kräfte, die uns stabilisieren: Beziehung, Dialog, Solidarität, Vertrauen.

Die Gestaltung einer Zukunft, die nicht aus Angst, sondern aus Werten entsteht: **Empowerment, Inklusion und Respekt.**





# THE TURNING LAB

THE TURNING LAB -  
ORIENTIERUNG IN ZEITEN DER  
ÜBERGÄNGE





### Liebe Freund\*innen,

wir leben in einer Zeit, in der vieles gleichzeitig brüchig wird. Nicht nur in unseren Institutionen, sondern auch in unseren Beziehungen, unseren Routinen, unseren Selbstverständnissen. Weltweit geraten demokratische Ordnungen unter Druck, autoritäre Bewegungen gewinnen an Einfluss, und internationale Bündnisse - vom Pariser Klimaabkommen bis zur NATO - werden plötzlich fragil.

Die Welt, von der wir glaubten, sie sei stabil, erweist sich als verletzlich als gedacht. Gleichzeitig verschieben sich die inneren Koordinaten unseres Lebens:

- Die Pandemie hat Vertrauen erschüttert.
- Der demographische Wandel lässt unsere Sozialsysteme wackeln.
- Künstliche Intelligenz wirft die Frage auf, was menschliche Arbeit künftig überhaupt noch bedeutet.
- Einsamkeit wird zum Massenphänomen, trotz allgegenwärtiger Vernetzung.

Und das Fortschrittsversprechen ganzer Generationen verliert an Überzeugungskraft. **„Morgen wird besser sein als gestern“, wurde uns gesagt. Stimmt das noch?**

## THE TURNING LAB

Die Klimakrise verschärft diesen Befund. Denn sie stellt nicht nur politische Strategien in Frage, sondern das Prinzip Hoffnung selbst.

Wie soll eine junge Generation an ein „besseres Morgen“ glauben, wenn die Welt, die sie erbt, unweigerlich eine verletzlichere sein wird? Was, wenn „alles richtig machen“ nicht mehr reicht? Und machen wir überhaupt irgendwas wirklich richtig?

Gleich zwei große Generationsverträge geraten ins Wanken:

- Der soziale Vertrag dass die Gemeinschaft uns fängt, wenn wir fallen, der uns auch in Krankheit und im Alter ein gutes, Leben in Würde ermöglichen.
- Der kulturelle, der sagt dass Fortschritt für alle möglich ist, wenn wir viel lernen und uns ordentlich anstrengen.

Wenn diese beiden Versprechen brüchig werden, spüren es Menschen nicht nur als politische Verunsicherung, sondern als biografischen Riss.

Wir stehen in einer globalen und persönlichen Übergangszeit, in der sich folgende Fragen stellen:

- **Worauf können wir uns noch verlassen?**
- **Was hält uns zusammen?**
- **Und wie sieht eine Zukunft aus, die mehr ist als Krisenverwaltung?**

THE TURNING LAB setzt genau hier an. Es beschreibt unsere Gegenwart mit einem Dreischritt, der Komplexität ordnet



## THE TURNING LAB

und Orientierung ermöglicht:

- **THE CRACK**
- **THE CALM**
- **THE NEXT**

### THE CRACK – Was bricht?

Die sichtbaren und unsichtbaren Risse:

- internationalen Bündnissen
- demokratischer Stabilität
- Vertrauen zwischen Generationen,
- Arbeitswelt,
- Klimapolitik,
- Emanzipationsbewegungen
- in uns selbst
- ...

### THE CALM – Was trägt?

Die Kräfte, die uns stabilisieren: Beziehung, Solidarität, Gespräch, Haltung, Mitgefühl, gemeinsames Lernen. Die Fähigkeit, innezuhalten, zu sortieren, uns wieder zu verbinden.

### THE NEXT – Was bauen wir?

Die Frage, die in all dem Trubel zu oft verloren geht:

Wie sieht das Morgen aus?

Nicht als nostalgische Reparatur der Vergangenheit oder als egoismusgetriebene Verhärtung, sondern als positive, konkrete Gestaltung einer neuen Zeit.

Geprägt von Werten, die tragen:

- **Empowerment**
- **Inklusion**
- **Respekt**

Es gibt in unserer Gesellschaft ein Amt, welches höher angesiedelt ist als das des:der Bundeskanzler\*in, eine\*r Bundespräsident\*in. Dieses Amt trägt den ehrenvollen Titel Bürger\*in.

Wir alle, die wir teil unserer Gesellschaft sind, tragen die Verantwortung für die Zukunft. Es gibt kein Delegationssystem für die Lösung der Probleme unserer Zeit. Wir alle müssen anpacken. Ob mit Amt oder ohne. Es gilt, sich an die eigene Nase zu fassen und im eigenen Wirkungskreis zu analysieren, was brüchig geworden ist, zu nutzen, was uns verbindet und einen Teil der Zukunft mit zu bauen, damit unsere Welt (im Großen, wie im Kleinen) gut - richtig gut - wird.

**Seit langem grübel ich darüber nach, welchen Beitrag ich leisten kann - als Trainer, Berater, Coach, Autor...?** Die Antwort ist:

Einiges. Schließlich arbeite ich mit Menschen daran, Ideen zu entwickeln, Hürden zu überwinden und Mut zu erarbeiten.

Ich habe gezielt damit begonnen, meine Konzepte und Methoden zu überprüfen, ob sie dem Gedanken des TURNING LABS gerecht werden. Ich habe mich selbst hinterfragt, ob ich das selbst gewählte Mantra von **“Kommunikation, Kreativität & Haltung”** wirklich immer im Fokus habe.

Die Aufgabe lautet nun, Menschen, Organisationen und Unternehmen einzuladen, diesen Prüfungsprozess ebenfalls zu durchlaufen. Und dabei möchte ich sie gerne unterstützen.

**Die Türen des TURNING LABS sind offen. Die Einladung kommt von Herzen und der Werkzeugkoffer steht bereit.**

Euer





# PODCAST

Das Turning Lab entstand im Rahmen einer Solo-Klausur, die ich mit Unterstützung der Künstlichen Intelligenz durchführte, um meine eigenen Gedanken zu sortieren und um meine berufliche Tätigkeit klarer zu konturieren.

In dieser Podcastfolge erkläre ich den Prozess und die Intentionen hinter der Entstehung des Turning Labs im Detail.





# THE CRACK – EINE UNVOLLSTÄNDIGE LISTE

Es gibt Zeiten, in denen die Welt nicht einfach nur kompliziert ist – sondern brüchig.

Zeiten, in denen die äußeren Erschütterungen auf die inneren treffen.

Und **plötzlich verändern nicht nur globale Ereignisse die Nachrichtenlage, sondern sie verändern uns**. Wir leben gerade in einer solchen Übergangszeit. Und die Risse, die darin sichtbar werden, sind nicht nur politisch, kulturell oder ökonomisch. Es sind Risse, die tief in unser Selbstverständnis hineinreichen. In das, worauf wir uns verlassen haben. In das, was wir geglaubt haben. In das, was uns getragen hat.

Es ist nicht immer die große Weltbühne, wo sich Cracks zeigen. **Auch im persönlichen Leben gibt es sie. Im Job, in Beziehungen, bei Lebensentwürfen...** Auch hier lohnt es sich, genau hinzusehen, die eigenen Stärken zu aktivieren und sich dann an realistische Veränderungsschritte zu machen.

## **Die Pandemie – ein Riss im Vertrauen**

Covid war nicht nur eine gesundheitliche Krise. Es war ein kollektives Erschrecken. Von einem Tag auf den anderen wurde sichtbar, wie zerbrechlich das scheinbar Selbstverständliche ist:

Planbarkeit. Sicherheit. Nähe.

Wir haben gelernt, Abstand zu halten – auch emotional.

Viele Menschen tragen seither ein Grundgefühl von Verwundbarkeit in sich, unsichtbar, aber präsent.

Ein stiller Riss im Vertrauen, der sich durch Beziehungen, Arbeitswelten und Alltagsgewohnheiten zieht.

## **Demokratie – ein Riss im Selbstverständnis**

Wir sind aufgewachsen mit dem Glauben: Demokratie hält. Rechtsstaatlichkeit schützt. Radikalisierung ist ein Problem „der anderen“.

Heute wissen wir: Das war eine Illusion.

Die Demokratie ist weniger eine stabile Maschine als ein empfindliches Beziehungswerk. Wenn sie bröckelt, bröckelt unser Vertrauen in die Welt. Und damit auch etwas in uns selbst.

## **Arbeitswelt & KI – ein Riss in der Identität**

Arbeit war immer mehr als ein Job. Sie war (und ist) einer der zentralen kulturellen Anker unserer Gesellschaft.

Arbeit ist für die meisten von uns die Definition von Zugehörigkeit, Anerkennung und Bedeutung.



# THE CRACK

Mit dem Aufkommen von KI entsteht eine neue Unsicherheit: Was bleibt von mir, wenn Maschinen das tun können, was ich gut kann? Diese Frage ist kein technisches Problem. Sie ist existenziell. Denn wer Arbeit infrage stellt, stellt Identität und den eigenen Wert infrage.

## Einsamkeit – ein Riss im Miteinander

Wir sind eine hochvernetzte Gesellschaft – und gleichzeitig eine erschreckend einsame. Einsamkeit ist längst nicht mehr Randthema, sondern eines der großen sozialen Probleme unserer Zeit. Ein Riss im Miteinander, der sich durch alle Generationen zieht.

Einsamkeit macht krank, gefährdet unsere Resilienz für ein fragwürdiges Heilsversprechen, macht unsere Demokratie anfällig für Populismus und gesellschaftliches Gift.



## Die Zeitenwende geht weiter

Als mein ehemaliger Chef Olaf Scholz im Bundestag von einer Zeitenwende sprach, bezog er sich auf das aggressive, menschenverachtende, regelbrechende Verhalten Russlands und seines Präsidenten Putin.

In dieser Frage massiver Erschütterung blieb wenigstens die Sicherheit: Die Demokratien der "westlichen Welt" (gemeint waren vornehmlich die Amerikaner) halten zusammen und es wird schon irgendwie gehen. Tja, und nun?

Als ich vor einem Termin in Halle (Saale) im Auto warten musste, habe ich meine Kamera angeschaltet und einfach von den in meinem Herzen kämpfenden unterschiedlichen Emotionen berichtet. Diese Zwischenzeiten wühlen mich mehr auf, als ich dachte. Es musste einfach mal ausgesprochen werden.

ZUM SONDERHEFT  
EINSAMKEIT



ZUM VIDEO





# DIE GESICHTEN, DIE WIR UNS ERZÄHLEN SCHAFFEN REALITÄTEN

Die Kraft der Geschichte, die wir erzählen

Wenn etwas bricht, greifen wir oft zuerst zu großen Worten.

Krise. Scheitern. Untergang.

Versagen.

Solche Begriffe sind verständlich.

Sie drücken Druck aus, Angst, Überforderung.

Und doch schließen sie oft mehr Türen, als sie öffnen.

Im Turning Lab geht es deshalb nicht nur darum, was wir erleben, sondern auch darum, wie wir darüber sprechen. Mit anderen. Und mit uns selbst.

Denn Sprache formt nicht nur unsere Kommunikation. Sie formt unser Bewusstsein. Wer sich ständig erzählt, dass alles den Bach runtergeht, wird kaum den Blick für das finden, was noch trägt. Wer sich selbst als gescheitert beschreibt, nimmt sich unbewusst die Möglichkeit, handlungsfähig zu bleiben. Das heißt nicht, Probleme klein-zureden. Im Gegenteil.

**The Crack lebt von Ehrlichkeit. Von klaren Worten für das, was nicht mehr funktioniert.**

**Aber ohne Übertreibung, ohne Schuldzuweisungen, ohne Endzeitbilder.**

Nicht „Alles ist kaputt“, sondern: „Das hier trägt so nicht mehr.“

Dieser kleine sprachliche Unterschied verändert viel.

Er benennt einen Bruch, ohne die Zukunft gleich mit zu verwerfen. Auch bei The Calm spielt Sprache eine zentrale Rolle.

Stabilität ist oft unspektakulär.

Sie zeigt sich in kleinen Gesten, in Verlässlichkeit, in Haltungen, die man kaum bemerkt, solange alles läuft.

**Im Turning Lab lernen Teilnehmende, diese stillen Kräfte sichtbar zu machen. Nicht mit großen Held\*innen-geschichten, sondern mit ehrlichen, konkreten Erzählungen.**

Zum Beispiel nicht: „Wir sind ein starkes Team.“ Sondern:

„Als es schwierig wurde, haben wir offen gesprochen und einander zugehört.“ Solche Geschichten sind glaubwürdig. Sie wecken Vertrauen.

Und sie machen Mut, weil sie zeigen: Stabilität ist kein Zufall, sondern etwas, das wir gestalten können.

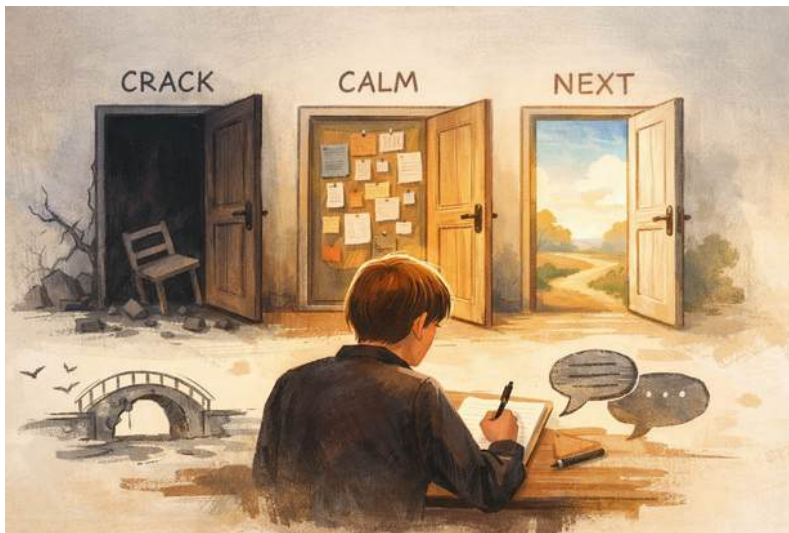
Gleichzeitig fördern sie etwas, das oft fehlt: Selbstmitgefühl. Nicht im Sinne von Selbstmitleid, sondern als aner kennender Blick auf das, was bereits gelungen ist. Wer wahrnimmt, was ihn trägt, gewinnt Kraft für das, was vor ihm liegt.

**Besonders wichtig wird Sprache bei The Next.**

**Zukunft entsteht nicht zuerst in Plänen.**

**Sie entsteht in Bildern.**





Wenn wir nur von Aufgabenlisten sprechen, bleibt Veränderung abstrakt.

Im Turning Lab wird deshalb bewusst gefragt:

**Wie fühlt sich das Next an, wenn es gelungen ist?**

**Wie sieht ein normaler Tag dann aus? Was ist konkret anders?**

**Nicht als unrealistische Vision.**

**Sondern als vorstellbare Wirklichkeit.**

Aus „Wir müssen effizienter werden“ wird vielleicht: „Wir arbeiten ruhiger, klarer und mit mehr Fokus.“

Aus „Wir brauchen Veränderung“ wird: „Wir sprechen

Entscheidungen früher an und entlasten uns gegenseitig.“

Solche Bilder ziehen. Sie motivieren, ohne zu überfordern. Und sie geben Orientierung für die nächsten Schritte.

**Im Turning Lab wird deshalb immer wieder auf Sprache geachtet.**

**Nicht aus Stilgründen. Sondern weil Worte Wirklichkeit prägen.**

Sie können lähmen oder öffnen.

Sie können Angst verstärken oder Zuversicht ermöglichen. Sie

können Probleme festschreiben

oder Entwicklung anstoßen.

**Gute Geschichten im Turning Lab sind deshalb:**

**ehrlich, ohne hart zu sein**

**klar, ohne zu vereinfachen**

**ermutigend, ohne zu**

**beschönigen**

**Sie lassen Raum für Unsicherheit und zeigen trotzdem Wege nach vorn.**

Vielleicht ist das eine der wichtigsten Erkenntnisse aus der Arbeit mit dem Turning Lab:

Wir können Brüche benennen, ohne uns selbst zu entmutigen.

Wir können Stabilität würdigen, ohne uns etwas vorzumachen.

Und wir können Zukunft

gestalten, ohne so zu tun, als wäre alles leicht.

Manchmal beginnt Veränderung

nicht mit einem neuen Plan,

sondern mit einer neuen

Geschichte, die wir uns erzählen.

Eine Geschichte, die ehrlich ist.

Und die dennoch Kraft gibt.



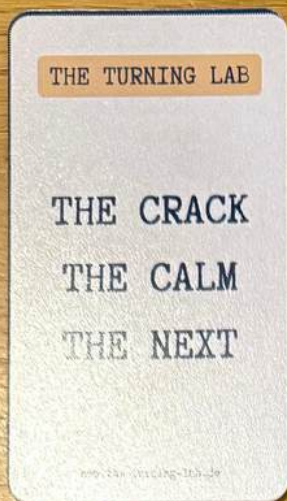


# DAS TURNING LAB IN DER PRAXIS

Das Turning Lab ist keine rein theoretische Denkschule, sondern bietet konkrete Anwendungsmöglichkeiten in der Coaching- und Trainingspraxis.

Ich nutze es z.B. in 1:1 Gesprächen, Rhetorikseminaren, in Teamentwicklungsworkshops und in der Politikberatung.





IN DER PRAXIS

## DAS NEUE KARTENSET

Wenn alte Gewissheiten nicht mehr tragen und der nächste Schritt noch unklar ist, braucht es Räume für ehrliche Gespräche und neue Orientierung.

Das Turning Lab Kartenset arbeitet mit drei einfachen Bewegungen: The Crack (was nicht mehr funktioniert), The Calm (was trägt und stabilisiert) und The Next (was jetzt gestaltbar ist).

36 Karten mit klaren, persönlichen Impulsen eröffnen Reflexion, Dialog und konkrete nächste Schritte.

Für den Einsatz im Training, im Coaching, in Teams oder zur eigenen Standortbestimmung.

**Kein Spiel.**

**Ein Werkzeug für Veränderung.**





# EIN BLICK IN DIE PRAXIS

## Beispiel: Rhetoriktraining

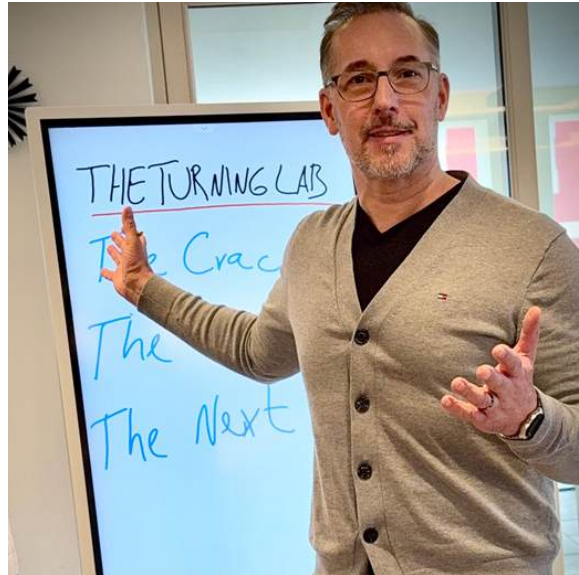
In der Rhetorik, der Kunst der Rede, geht es sicherlich auch um Form und Performance. Aber in erster Linie geht es darum, das **“WARUM”** auf den Punkt zu bringen und somit Veränderungen zu bewirken oder zu begründen.

Bei der Suche nach der passenden Struktur einer Rede gibt es viele Modelle. Das Turning Labs setzt weniger mechanisch an als andere Modelle. Es zeichnet organisch die Gedankenreise zu einem Thema nach. Beginnend mit der Frage **“Warum gibt es Handlungsbedarf?”** (The Crack), beantwortet die Frage nach den gemeinsamen **stabilisierenden, stärkenden Ressourcen (The Calm)** und **zeigt realistische Schritte in die Zukunft auf. (The Next)**

**Gerade in politischen Redetrainings, setze ich das Turning Lab gerne ein. Seminarteilnehmer\*innen schildern mir, wie viel näher an ihrer politisch-gestaltenden Denklöge das Modell andockt.** Es ist weniger technisch als andere Strukturen und hilft dabei, das Publikum auf einem Veränderungsprozess mitzunehmen und politische Forderungen zu begründen.

## Beispiel: Coaching

Wer kommt in ein Coaching? Meistens Menschen, deren Gewissheiten brüchig geworden sind und die sich nach einem besseren Morgen sehnen. Mittels des Turning Labs machen wir uns gemeinsam an eine ehrliche Bestandsaufnahme der Cracks. Und bevor wir über das Next nachdenken, verweilen wir längere Zeit im Calm. In diesem Prozessschritt liegt die Kraftquelle für die Zukunft. Zu oft wird der Sprung ins das Neue zu schnell gemacht, ohne sie Stabilisierung und Ressourcen zu kultivieren. Hier hilft die einfache Struktur des Turning Labs.



IN DER  
PRAXIS



Raum für persönliche Reflexion

Welche Gewissheiten  
siehst du gerade brüchig  
werden? Was  
verunsichert dich?

---

---

---

---

---

---

Welche konkreten Schritte der Veränderungen willst/kannst du realistisch angehen?

---

---

---

---

---

---

IN DER  
PRAXIS

## Wie sehen deine Zwischenzeiten aus?

Auf welche Stärken,  
Ressourcen, Gewissheiten  
kannst du dich verlassen?  
Was willst/kannst du  
stärken?

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are approximately 20 lines visible. The paper has a slightly aged or off-white appearance.





“Die Bilder aus Minneapolis haben tiefe Risse in meinem Weltverständnis entstehen lassen. Sie waren schon vorher da. Aber aus Rissen wurden, durch die Schüsse auf Renee Good und Alex Pretti, massive tektonische Verschiebungen.

IN DER  
PRAXIS

**In meiner Hilflosigkeit suchte ich in der Kreativität nach meinem persönlichen CALM. Nachts im Hotelzimmer entstand dieses Bild.** Es ist keine Lösung. Das Next bleibt unklar. Aber zumindest fand ich in den Schlaf, kam zur Ruhe und konnte Kraft tanken für den nächsten Tag. Kraft für die Arbeit an meinem persönlichen Beitrag am NEXT. Auch wenn ich noch nicht weiß, wie dieser aussehen kann.”



# NEUGIERIG GEWORDEN? LASS UND SPRECHEN.

## The Turning Lab

Angebot

PROZESS-  
BEGLEITUNG

COACHING

KOMPAKT-  
SEMINAR (1 TAG)

The Turning Lab schafft Räume, in denen Menschen wieder Klarheit, Verbindung und Verantwortung finden. Hier wird Wandel nicht gemanagt – sondern verstanden, verarbeitet und gestaltet. Denn Zukunft beginnt nicht mit Strategie, sondern mit Gespräch.



"In Zeiten, in denen Strukturen wanken, werden Haltung, Gespräch und Vertrauen zur härtesten Währung."

Dennis Eighteen  
Trainer, Berater, Coach, Autor

### Darum geht's

Überall Risse. Alte Systeme tragen nicht mehr, neue sind noch nicht stabil. Organisationen, Teams, Menschen – alle versuchen, handlungsfähig zu bleiben, während sich die Welt neu sortiert.

The Turning Lab ist ein Lern- und Denkformat für genau diese Zwischenzeit.

Entwickelt von Dennis Eighteen, verbindet es Haltung, Kommunikation und kreative Praxis. Hier geht es nicht um Change-Management oder Mindset-Vokabeln, sondern um etwas Grundsätzlicheres: Wie wir in Bewegung bleiben, ohne uns zu verlieren.

### Für wen?

Für Organisationen, Unternehmen, Verwaltungen und Verbände, die sich fragen, wie sie in **Zeiten des Umbruchs stabil, menschlich und zukunftsfähig bleiben können.**

### Fragen & Buchungen

Dennis Eighteen  
+49-172 674 03 95  
dennis.eighteen@me.com  
www.dennis-eighteen.de

### Drei Schritte durchs Lab

#### 1. The Crack – Was wankt gerade?

Wir schauen ehrlich hin, was sich verändert – in der Organisation, im Team, in uns selbst. Was trägt, was bröckelt, was braucht Klärung?

#### 2. The Calm – Was trägt uns trotzdem?

Resilienz, Vertrauen, Gespräch. Hier entstehen Routinen des Nachdenkens, Momente von Haltung und gegenseitiger Stärkung.

#### 3. The Next – Wie sieht das Neue aus?

Wir entwerfen Zukunftsbilder, experimentieren mit Kommunikation, Zusammenarbeit, Führung. Pragmatisch, reflektiert, mit Optimismus.

KOMMUNIKATION – KREATIVITÄT – HALTUNG



AUTOR, BLENDED-LEARNING, CHANGE, DEMOKRATIE, ERFAHRUNG, FORTSCHRITT, GESUNDHEIT, HALTUNG, INSPIRATION, JPP-LIZENSIERT, KI-READY, LEADERSHIP, MEDIEN, NEUGIER, OPTIMISMUS, POLITIK, QUALITÄT, RESILIENZ, SPRINGSTEEN, TRANSFORMATION, USER-GENERATED-CONTENT, VERTRAUEN, WERTE, X-TRA, YES, WE CAN, ZUKUNFT...

Wir leben in einer Zwischenzeit. Einer Epoche massiven Wandels. Vertrautes bricht weg. Neues ist noch nicht stabil. Und mittendrin: Menschen, die trotzdem funktionieren müssen.

Ich arbeite mit Teams, die sich ehrlich anschauen wollen, was gerade bröckelt – und was sie trotzdem tragen kann.

Mit Führungskräften, die Haltung zeigen wollen, auch wenn niemand ihnen die Antwort gibt.

In meinen Seminaren, Workshops und Coachings geht es nicht um vermeintliche "Zauberformeln" oder Mindset-Floskeln, sondern um Klarheit, Gespräch, Verantwortung, Plan.

Ich helfe Menschen und Organisationen, in einer wackligen Welt handlungsfähig zu bleiben, ohne sich selbst zu verlieren.

**Include - Empower - Respect**



**DENNIS  
EIGHTEEN**

TRAINING - BERATUNG - COACHING  
FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE & STARKE TEAMS

*„Ich begleite Menschen, Teams und Organisationen durch Zeiten, in denen das Alte nicht mehr trägt und das Neue noch keinen Namen hat.“*

**LET'S TALK**

**#GernePerDU**

+49-172 674 03 95  
dennis-eighteen@me.com  
www.dennis-eighteen.de



## ANGEBOT

Praxisnahe Seminare (online/offline), die Teams wirklich weiter bringen.

Coaching und Beratung, das Wege frei macht.

Digitale Produkte, die Themen anschaulich vermitteln.

## PUBLIKATIONEN



**Aktuelle Themenhefte** werden laufend auf [www.dennis-eighteen.de](http://www.dennis-eighteen.de) veröffentlicht. Abonniere den Newsletter, um nichts zu verpassen.

## TRAININGSSPRACHEN



c2



## THEMEN

Leadership und Teamentwicklung in Zeiten des Wandels

Kommunikation, Kreativität, & Kampagnen, wenn es wirklich wichtig wird

Resilienz und Persönlichkeitsentwicklung wenn neue Stärke gebraucht wird.

KI mit Strategie und Verantwortung



## KOMPASS

Die Würde eines jeden Menschen ist unantastbar.

Wir sind pragmatische Weltverbesserer.

Jeder Mensch ist kreativ.

The future is unwritten

The only Boss I listen to is Bruce Springsteen.

## AUSBILDUNG

- Magister Artium, Uni Hamburg
- Organisationsmanagement, Akademie Management und Politik
- Trainer in der Erwachsenenbildung, Kommunalakademie Nord
- JPP-Lizenz Jungian Personality Profile, flow consulting GmbH
- Resilienztrainer, AHA! Akademie
- Power-Potential-Profil Coach

## MEHR ALS...

- 360 Youtubevideos
- 200 Podcastfolgen mit über 1,3 Mio. Listens
- 5 Bücher
- über 15 Jahre Erfahrungen in der Erwachsenen-bildung