

Seminarleiter

# DENNIS EIGHTEEN

Kommunikation - Kreativität - Haltung

Dennis-Eighteen.de

Stark im Ehrenamt



# SEMINARLEITUNG

Online und vor Ort. Im In- und Ausland. Auf Deutsch und Englisch.

Rhetorik  
Kreativität  
User generated content  
Selbst- und Energiemanagement



# INCLUDE, EMPOWER, RESPECT

Einbinden, Befähigen, Respektieren

Wer sich ehrenamtlich engagiert, spendet Zeit und Energie. Beides ist kostbar und sollte effizient eingesetzt werden. Es ist mein Ziel, Menschen, die sich mit Herzblut für eine bessere Gesellschaft einsetzen, bei ihrer Arbeit zu unterstützen. Sie fit zu machen für ihr Engagement ist meine Aufgabe. Dieser widme ich mich seit 2006 als Seminarleiter im In- und Ausland für Stiftungen, Parteien, Fraktionen und Gewerkschaften.

Meine Seminare sind Mitmach-Veranstaltungen. Zuhören reicht nicht. Tun ist die Devise. Denn beim machen lernt man am besten. Beim Diskutieren entwickelt man Haltung und durch Neugier entsteht Verständnis für andere Sichtweisen, Erfahrungen und Herangehensweisen.

**Methoden trainieren, Skills schärfen, Hürden überwinden, Zusammenhänge erkennen und neugierig auf Neues machen: Das sind die Ziele meiner Seminare.**



# DAS KURSANGEBOT

2022

Stark im Ehrenamt



# MIT ARGUMENTEN ÜBERZEUGEN

Das Kursangebot 2022

## Bühne, Video, Dialog

Wir wollen nichts verkaufen. Wir wollen überzeugen. Das geht nur mit guten Argumenten, klaren Botschaften, Herzblut und einem roten Faden.

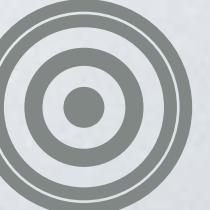
Wir bestehe ich in Diskussionsrunden, am Redepult oder bei Onlinekonferenzen? Wie bringe ich meine Inhalte auf den Punkt? Wie strukturiere ich meine Wortbeiträge und wie wirke ich überzeugend? Das sind die Fragen, um die es im Rhetorikkurs „politisches Boxen“ geht.

Die Teilnehmenden unterziehen sich keinem Schauspielkurs. Im Gegenteil! Sie lernen im Austausch mit anderen, ihre eigenen Stärken zu entdecken und auszubauen. Nur wer echt ist und bleibt, kann politisch überzeugen.

### **Politisches Boxen**

Mit Argumenten überzeugen  
I-tätig vor Ort.

Du hast was zu sagen.  
Sorge dafür, dass sich was bewegt.



# JEDER MENSCH IST KREATIV

Das Kursangebot 2022

## Von der Idee neuer Ideen

Wer die Zukunft gestalten will, braucht neue Ideen. Mit alten Lösungen, Skills und Rezepten stößt man schnell an Grenzen. **Der wichtigste Zukunftsrohstoff ist die Kreativität.** Und das Gute: Jeder Mensch ist kreativ! Nutzen wir diese besondere Kraft, um an einem besseren Morgen zu arbeiten. Alleine, im Team, im Verband, Unternehmen oder einer Partei: auf das „Große K“ kommt es an. Zur Steigerung der kreativen Kraft gibt es zwei Wege.

1. **Ausbau von methodischen Kompetenzen** durch erlernen und üben von Techniken.

2. **Abbau von organisatorischen und emotionalen Hürden**, die einer freien Entfaltung der Kreativität im Wege stehen.

Das Seminar vermittelt Kompetenzen und reflektiert über die Gründe, warum es vielen Menschen so schwer fällt, die eigenen Fähigkeiten vollständig zu nutzen. Es vermittelt das Rüstzeug, um im Ehrenamt neue Wege zu gehen und dabei möglichst viele mitzunehmen.



### Zukunftsressource Kreativität

Ehrenamt - Job - Familie: Ohne „K“ geht es nicht.

90 min. Onlinekurs

1-tätig vor Ort.



Mehr zum Thema:

# USER GENERATED CONTENT

Das Kursangebot 2022

Du hast eine Botschaft.  
Geh auf Sendung!

## Podcast - Foto - Video

Das Internet ist der größte und lauteste Marktplatz für Ideen und Meinungen in der Geschichte der Menschheit. Wer hier durchdringen will, braucht erstklassigen Content.

In meinen Kursen lernen die Teilnehmenden, wie sie ihre gesellschaftspolitischen Botschaften auf den Punkt bringen und wie sie selbst, mit wenig Mitteln, wirkungsvollen und anspruchsvollen digitalen Content erstellen.

### **Der Podcastführerschein.**

Schritt für Schritt zum eigenen Podcast. Konzept und Produktion.  
2x 120 min. Onlinekurs oder 1-tätig vor Ort.

### **Politische Fotografie mit dem Smartphone.**

Bildgestaltung, Technik, Botschaft.  
2x 120 min. Onlinekurs

### **Meinungsstarke Videos mit dem Smartphone.**

Idee, Technik, Dreh, Schnitt: alles mobil!  
1-tätig vor Ort.

### **Smartphone-Foto/Video-Kombi-Kurs**

2-tätig vor Ort.



Stark im Ehrenamt

# SELBST- UND ENERGIEMANAGEMENT

Das Kursangebot 2022

## Ehrenamt - Job - Familie

Wer sich ehrenamtlich engagiert, einem Beruf nachgeht und sich um die eigenen Familie kümmert, muss ganz schön ackern. Drei Baustellen, die alleine schon tagesfüllend sein können. Die einzige Chance, alles unter einen Hut zu bringen, liegt in der Kombination aus Selbstorganisation und Achtsamkeit.

Denn um einer drohenden Überforderung entgegenzuwirken, bedarf es klarer Prioritäten, Struktur im Alltag und der Fähigkeit, Entscheidung so zu treffen, dass man immer mehr Energie aus einer Aufgabe zieht, als man reinsteckt. Anstrengung ermüdet nur dann, wenn sie keinen Spaß macht oder die Sinnhaftigkeit nicht eindeutig erkennbar ist. Darauf zu achten, was einem gut tut, ist eine Kernkompetenz für alle, die täglich auf vielen Hochzeiten tanzen, weil sie viel für die eigene Familie, im Job und für die Allgemeinheit leisten wollen.

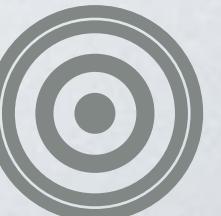
Im Seminar lernen die Teilnehmenden einfache Projektmanagementmethoden kennen, die den Alltag strukturieren und auch komplexe Aufgabe lösbar machen. Und sie erfahren, welche Möglichkeiten in Achtsamkeits- und Entspannungsmethoden stecken, um heil durch einen anstrengenden Alltag zu kommen.

Du hast viel vor.  
Sorge für neue Kraft und  
komme sicher zum Ziel.

### **Mehr Energie für Job, Familie und Ehrenamt.**

Selbstmanagement und Achtsamkeit  
1-tätig vor Ort.

Stark im Ehrenamt



# DER KURSLEITER

Vita, Projekte und Referenzen



# REFERENZEN

## Auftraggeber\*innen



### Inland

FES Kommunalakademie  
FES Kommunalakademie Hessen  
FES Regionalbüro Regensburg  
FES Julius-Leber-Forum  
FES Niedersachsen  
FES Brandenburg  
FES Mecklenburg-Vorpommern  
FES Akademie-Management und Politik  
FES Digitale Bildung

### Ausland

(Kurse auf Englisch. Vor Ort und online)

FES Marokko  
FES London  
FES Mongolei  
FES Kaukasus  
FES Jordanien

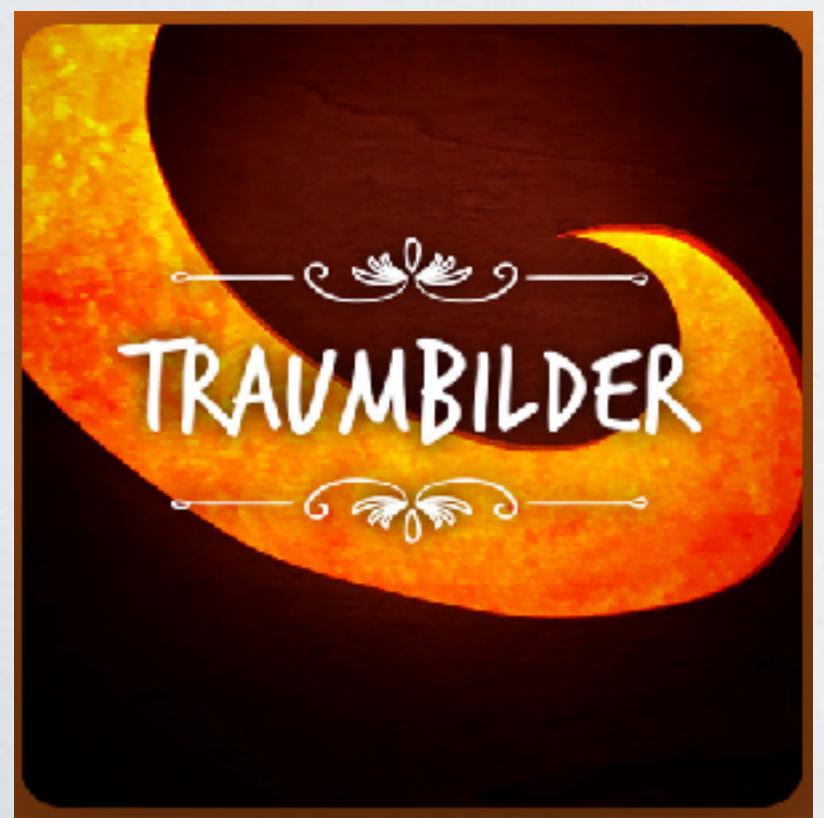


SPD Parteivorstand  
SPD Hamburg  
SPD Berlin  
SPD Eimsbüttel  
SPD Niedersachsen  
SPD Hessen  
SPD Fraktion Bergedorf

Stark im Ehrenamt



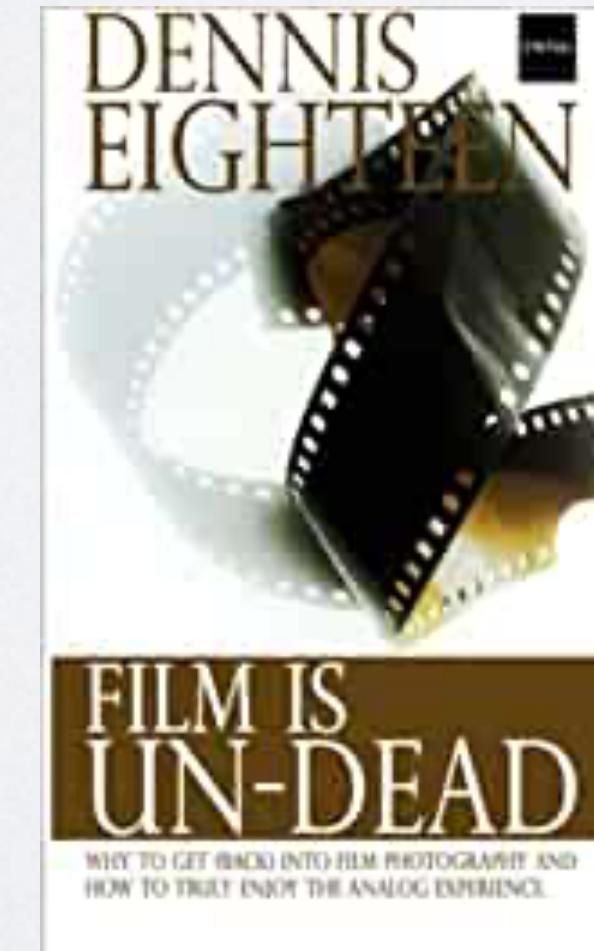
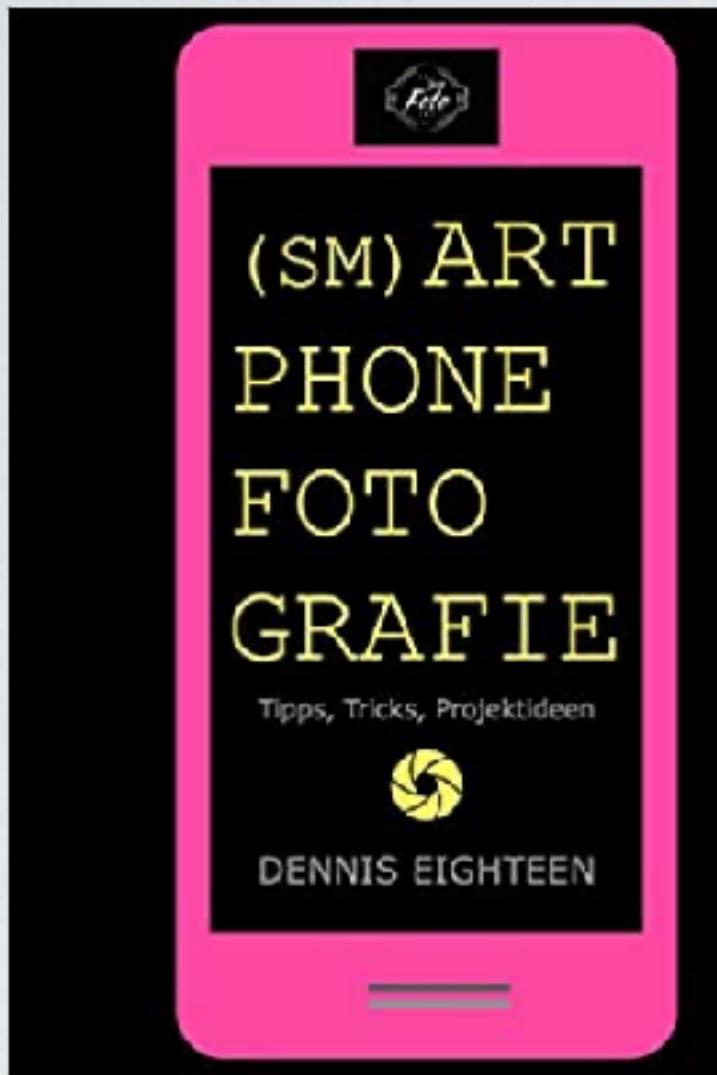
# PROJEKTE



- Buch: 50 Idee für neue Ideen - für alle die kreativ werden wollen: im Job, im Alltag, für eine bessere Zukunft. 2022, Redline Verlag, München.
- Buch: Der Podcastführerschein, Schritt für Schritt zum eigenen Podcast. 2021, Redline Verlag, München.
- 100-Tage-Projekte #fakelp und #insideselfie100 auf Instagram und als Buch bei Amazon
- Youtube Kanal seit 2014 (über 350 Videos, mehr als 700.000 Aufrufe)
- Foto/Video-Produktion für das Musikprojekt „Der Sturm“ von Markus Siebert
- Dennis Eighteen Podcast für Kommunikation, Kommunikation und Haltung (ca. 180 Folgen)
- TRAUMBILDER - Der Entspannungspodcast (über 400.000 Aufrufe)

# VERÖFFENTLICHUNGEN

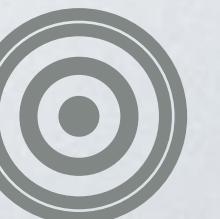
(Links zu [amazon.de](https://amazon.de))



# VITA

## berufliche Stationen

- Seit 2018 Prokurist bei ASK Agentur für Sales und Kommunikation, GmbH  
Aktuelle Position: Leiter Neugeschäft, Business Development und  
Kampagne [www.ask-berlin.de](http://www.ask-berlin.de)
- 2016-2018 Pädagogischer Leiter der Parteischule im Willy-Brandt-Haus
- 2009-2016 Leiter des Büros des Stell. Parteivorsitzenden Olaf Scholz
- 2005-2009 Kreisgeschäftsleiter SPD Hamburg-Eimsbüttel



# VITA

## Ausbildung

- 2017 Kursleiter Progressive Muskelrelaxation (PMR) nach Jacobson (AHAB-Akademie, Berlin)
- 2006-2007 Lehrgang Organisationsmanagement, Akademie Management und Politik der Friedrich-Ebert-Stiftung
- 2006 Trainer in der Erwachsenenbildung, Kommunalakademie Nord der Friedrich-Ebert-Stiftung
- 2005 Magister Artium Universität Hamburg  
Sprache, Literatur, Kultur Nordamerikas (HF)  
Erziehungswissenschaften (NF)  
Geografie (NF)

